



RELAZIONE SULLE ATTIVITA' SVOLTE NELL'ANNO 2019

La LILT - Lega per la Lotta contro i Tumori di Bolzano ha realizzato nel corso dell'anno tutti gli obiettivi che si era prefissata nel campo della prevenzione, nonché diffusione della cultura della salute e dell'assistenza e della gestione della "Casa Accoglienza", grazie all'impegno costante dei membri componenti il Consiglio Direttivo, di tutti i volontari e collaboratori dell'associazione.

PREVENZIONE PRIMARIA ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE:

Gennaio-maggio 2019: Campagna contro il fumo:

Scuole Primarie: L'attività di sensibilizzazione ai danni da fumo della LILT è iniziata negli anni '70 con la consapevolezza che la conquista della conoscenza della salute ha origine principalmente all'interno della scuola: da qui la necessità di fornire gli strumenti adeguati per stimolare negli alunni quell'**attenzione alla salute** che potrà poi proseguire nella vita da adulto. Come LILT abbiamo raccolto negli anni un'importante esperienza, avendo valutato l'efficacia dei nostri interventi in collaborazione con diversi enti di ricerca: l'Università La Sapienza di Roma, l'Università degli Studi Milano-Bicocca, oltre a diverse ricerche affidate a DOXA.

Il Modello di Prevenzione della LILT di Bolzano prevede l'addestramento di veri e propri **Agenti Speciali 00Sigarette**, ragazzi che si impegnano a non iniziare a fumare e ad adottare uno stile di vita sano, all'insegna di costante attività fisica, di benessere e passioni salutari, di un'alimentazione ricca di frutta e verdura.

Con il nostro Modello gratuito, ci uniamo all'operato di insegnanti, istituzioni e famiglie, per sensibilizzare gli studenti a "una scuola e un futuro senza fumo" e, più in generale, a uno stile di vita consapevole e salutare. Si inizia dalle classi quarte della scuola primaria, con l'intervento dei nostri educatori, e si prosegue nelle classi quinte, grazie al supporto del materiale educativo che LILT offre agli insegnanti, per approfondire le varie tematiche e svilupparle anche attraverso attività pratiche e coinvolgenti. Desideriamo così offrire non solo un momento di educazione sanitaria ma anche un'occasione di crescita e riflessione su quelle che vengono oggi definite "life skills", ovvero le "competenze della vita", che aiutano i nostri bambini ad affrontare le sfide quotidiane, valorizzando ogni abilità in modo positivo e consapevole. Vi hanno partecipato gli alunni di 9 scuole e rispettivamente 34 classi di Bolzano, Laives e Merano per un totale di circa 700 studenti. La manifestazione finale si è tenuta il **31.05.2019** presso il teatro Rainerum a Bolzano.

Scuole secondarie di primo grado: Per le scuole secondarie di primo grado la LILT ha proposto un progetto educativo multidisciplinare di prevenzione all'uso di tabacco, organizzato e strutturato con i consigli di classe interessati. All'interno del progetto, gratuito per le scuole, è necessaria la collaborazione di un consulente medico, disponibile ad incontrare gli studenti per approfondire aspetti scientifici e medici inerenti al consumo di tabacco. L'esperto ha concordato preliminarmente con gli insegnanti, sulla base delle esigenze e della situazione delle classi, tematiche, tempi e modalità d'intervento. Tra gli obiettivi del progetto vi è stata anche la presentazione di un "prodotto finale" quale: Concorso di idee con elaborazione di un prodotto di classe che ha sintetizzato i nuclei fondanti del progetto e che ha sviluppato in modo costruttivo fantasia e immaginazione, utilizzando varie e adeguate tecniche espressive e linguaggi (grafico-musicale-multimediale). Alle classi che hanno aderito al Progetto sono stati proposti nel mese di marzo 3 flyer, prodotti da studenti di due istituti superiori di Bolzano inerenti la Campagna di prevenzione al tabagismo, ed i ragazzi hanno individuato quello più interessante ed efficace. Il flyer vincitore è stato proclamato nel corso della manifestazione del 31 maggio 2019 e verrà poi utilizzato e distribuito nelle scuole dell'Alto Adige.

Scuole superiori: "Campagna contro il Fumo Operazione LILT".

Obiettivi:

- a. Promuovere una responsabilità collettiva all'interno della popolazione scolastica (sia tra i docenti che i ragazzi) nel costruire e preservare un ambiente favorevole alla promozione della salute e alla scelta di stili di vita sani.
- b. Favorire la creazione di un ambiente scolastico libero dal fumo.
- c. Conoscere e comprendere i vari aspetti sanitari, psicologici e sociali legati all'utilizzo abitudinario del fumo.

- d. Destinatari: studenti delle classi quarte del Liceo Giosuè Carducci di Bolzano e della Scuola Professionale Provinciale per il Commercio, il Turismo e i Servizi Luigi Einaudi di Bolzano

Metodologia e strumenti:

- a. Creazione di un gruppo di lavoro interno alla scuola composto da alcuni insegnanti referenti, che monitoreranno e coordineranno il lavoro degli studenti nelle varie fasi del progetto.
- b. Realizzazione di interventi di educazione al tabagismo, a cura dei referenti ed esperti LILT. Durante tali interventi, programmati e/o su richiesta degli Istituti superiori aderenti al Progetto, gli alunni avranno modo di potersi confrontare con un Medico esperto in pneumologia su quanto attinente gli aspetti sanitari e medici del consumo di tabacco. Ci sarà inoltre occasione per approfondire tematiche psicologiche correlate all'uso di tabacco, e discutere di conseguenze e processi implicati nei meccanismi mentali della dipendenza data dal tabagismo.
- c. Accesso alla nuova piattaforma "Educational" LILT Bolzano (su portale moodle), attraverso cui studenti e insegnanti potranno trovare e scaricare materiale informativo sul tabagismo.
- d. Creazione di un flyer da parte degli studenti divisi in gruppi, attraverso l'utilizzo di materiale scolastico (aule computer).
- e. Caricamento del flyer sulla piattaforma "Educational" LILT Bolzano.
- f. Votazione del flyer migliore attraverso un sondaggio online sulla piattaforma "Educational" LILT Bolzano.

Proclamazione del gruppo di studenti vincitore e consegna premio in occasione della manifestazione finale del 31.05.2019 al Teatro Rainerum.

17-25 marzo: Settimana della Prevenzione oncologica in ambito alimentare:

La Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica è promossa ogni anno dalla sede centrale della LILT ed è stata istituita nel 2001 con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri. L'evento ha l'obiettivo prioritario di educare la popolazione alla lotta attiva contro il cancro, attraverso uno stile di vita sano, che ha come cardini la prevenzione e la diagnosi precoce, concetti fondamentali capaci di fare la differenza. Se infatti la **prevenzione primaria** (*corretta alimentazione, attività fisica e abbandono del fumo*) rappresenta un'arma importante contro il cancro, la **prevenzione secondaria** (*diagnosi precoce dei tumori della mammella, del collo dell'utero, del colon-retto, della prostata e della cute*) resta fondamentale. Durante la Settimana Nazionale **per la Prevenzione Oncologica la sede LILT di Bolzano** ha riproposto come simbolo della manifestazione l'olio extravergine d'oliva, alleato del nostro benessere fisico per le sue qualità protettive nei confronti di alcuni tipi di tumore e ha allestito in data **16 marzo** un banchetto con promozione dell'olio d'oliva LILT in Corso Libertà a Bolzano e distribuito materiale sulla prevenzione primaria in campo nutrizionale.

PREVENZIONE SECONDARIA:

4-9 maggio: in occasione della settimana nazionale di prevenzione per i tumori della pelle denominata "Se Hai Cara La Pelle", su prenotazione e con la disponibilità di sei medici del Reparto di Dermatologia dell'Ospedale di Bolzano, sono state effettuate nei locali della LILT, visite di prevenzione a 97 persone.

25 maggio: Spirometria in piazza della Mostra dalle 9.00 alle 13.00. I polmoni hanno una funzione vitale ed un ininterrotto rapporto con l'ambiente esterno. I fattori di rischio legati all'ambiente sono tra le principali cause di danno per la salute dei polmoni ed ecco perché l'inquinamento atmosferico ed abitudini dannose, quali il fumo di tabacco hanno portato, negli ultimi anni, ad un aumento esponenziale delle malattie respiratorie, generando una vera e propria "emergenza polmoni" in tutto il mondo. L'evento si è svolto in collaborazione con l'ex Primario del Reparto di Pneumologia dott. Giulio Donazzan (presente per tutta la durata della manifestazione) e sotto il patrocinio del Compensorio Sanitario e del Comune di Bolzano. Era presente anche lo pneumologo dott. Giorgio Busato intervenuto a titolo di volontariato. All'evento ha collaborato anche il Gruppo Bonvicini di Bolzano mettendo a disposizione un ulteriore spirometro e tutto il materiale di consumo. All'evento erano presenti quindi due medici pneumologi, un infermiere specializzato e quattro volontari della LILT. Sono stati effettuati 124 esami spirometrici refertati allo scopo di constatare eventuali disfunzioni dell'apparato respiratorio.

21 settembre: ha avuto luogo la 32ma edizione dell'annuale manifestazione "**I 100 passi della speranza**" con l'invito a percorrere 100 passi simbolici, un cammino di speranza rivolto a tutti i cittadini, una giornata di festa diventata ormai consuetudine per la nostra città, per sensibilizzare e far conoscere le finalità della LILT.

22 settembre: Le volontarie della Lega sono state presenti alla **Giornata della Solidarietà** presso i prati del Talvera in concomitanza con la manifestazione "Bolzano in bici" con lo scopo di distribuire materiale informativo su tutte le attività di prevenzione primaria e secondaria promosse dalla LILT.

Ottobre rosa: Campagna di prevenzione del tumore al seno "Nastro Rosa-Lilt for women"

1 ottobre: Stand informativo LILT presso l'atrio dell'Ospedale di Bolzano con distribuzione da parte delle volontarie di materiale utile a prevenire il tumore al seno.

Per tutto il mese si è fatto focus sull'obiettivo di sensibilizzare le donne a sottoporsi ad esami periodici per prevenire l'insorgenza del tumore al seno. Per ricordare la Campagna il Comune ci ha concesso di illuminare di rosa il Municipio, la signora Magdalena Messner il Castel Firmiano e la Direzione della banca la facciata della sede della Cassa di Risparmio. Oltre a ciò sono state esposte 6 bandiere rosa con il logo "LILT for women" di cui 4 in piazza Walther e 2 in piazza Mazzini. Sono state effettuate dalla dottoressa Carmen Stevanin, nei giorni 8/11/16/18/23/24 ottobre e 13/20 novembre, 141 visite senologiche gratuite con ecografia presso gli ambulatori specialistici della Clinica Bonvicini più 2 mammografie e una biopsia anch'esse gratuite per le pazienti e totalmente a carico della LILT. La squadra di Hockey femminile Eagles Bolzano ha giocato per tutto il mese di ottobre con la divisa rosa e il logo della Campagna organizzando durante le partite casalinghe una raccolta fondi. Anche il Basket Rosa Bolzano ha giocato una partita "in rosa" ed ha organizzato una raccolta fondi.

19 ottobre: Evento di sensibilizzazione e raccolta fondi presso il Teatro Gries: Spettacolo concerto "Sguardi – La donna nascosta" con Flora Sarrubbo attrice, Diletta la Rosa attrice, Roberta carlini voce e Lorenza Anderle al pianoforte ed arrangiamenti. Una serata dedicata a tutte le donne che riscoprono se stesse nella terra di radici e linfa.

Novembre: Campagna prevenzione tumore alla prostata -"Movember": Grazie alla partecipazione volontaria dello staff dei medici del Prof. Pycha del reparto di Urologia dell'Ospedale di Bolzano Lucas Berner, Carolina D'Elia, Dorjan Huqi, Christian Ladurner, Salvatore Palermo, Armin Pycha, Helmuth Schuster, del dott. Franco Pisetta e del dott. Andrea Galantini, la LILT ha potuto riproporre le visite e le analisi PSA libero e totale gratuite in collaborazione con la Casa di Cura Bonvicini. Sono stati visitati presso la sede della LILT 183 uomini (nei giorni 4/5/11/12/13/18/19/20/21/22/25 novembre).

La squadra di Hockey maschile dei Foxes Bolzano ha dedicato una partita casalinga alla campagna "Lilt for man".

Giugno e Dicembre: E' stata realizzata la pubblicazione dei numeri 1 e 2/2019 del periodico bilingue di informazione edito dalla LILT Sezione di Bolzano "**Prevenire Insieme-Gemeinsam Vorbeugen**". La distribuzione di questo materiale informativo, costantemente aggiornato, contenente indicazioni utili ad accedere ai servizi offerti dalla LILT avviene tramite spedizione postale ai soci ma è reperibile presso le farmacie, le circoscrizioni, i medici di base ed i vari ambulatori dell'Ospedale.

FORMAZIONE Ciclo di incontri: "Comunicare Di Lunedì": Ogni lunedì sera un folto gruppo di volontari LILT con la supervisione di un'esperta mediatrice si riunisce al fine di ottimizzare l'incontro e i rapporti con gli altri.

Non è un corso didattico, al contrario gli incontri vogliono essere esperienze che proprio in quanto tali aiutano a capire quanto la modalità "normale" di stare vicino agli altri in realtà spesso non faccia sentire accolto né a proprio agio l'interlocutore. Consigli, giudizi, domande inopportune e curiose, il minimizzare, l'interpretare e tanti altri atteggiamenti che si assumono nei rapporti con le altre persone nella quotidianità, in realtà non agevolano la comunicazione ma al contrario creano barriere che trasmettono all'altro poca fiducia. Capire come gestire e mettere da parte la preponderanza dell'io per poter mettere al centro della relazione d'aiuto l'interlocutore, sia esso un amico, un familiare, un collega o anche un perfetto sconosciuto è l'obiettivo degli incontri settimanali.

ASSISTENZA, SERVIZI E RIABILITAZIONE

Reparto Oncologia: Anche nel 2019 è proseguito il servizio all'interno della Divisione di Oncologia Medica-chemioterapica dell'Ospedale. Il sostegno viene offerto ai pazienti e loro familiari in attesa della terapia da un gruppo di volontari (uomini e donne) che hanno avuto esperienza della malattia in prima persona o per avere a loro volta assistito un familiare.

20 volontari organizzati in turni offrono la loro disponibilità all'ascolto e al sostegno, distribuendo piccoli generi di conforto e offrendo la possibilità di leggere quotidiani e riviste in italiano e tedesco (1400 ore di servizio effettive in Ospedale, e circa 100 ore di supervisione del gruppo con presenza di psicologi).

Continua anche il sostegno all'Associazione Donatori di Musica: una rete di musicisti, medici e volontari, nata nel 2009 per realizzare e coordinare stagioni di concerti negli ospedali perché l'esperienza emotiva ed umana dell'ascolto della musica dal vivo è un diritto di tutti, e in particolare di chi si trova ad affrontare situazioni critiche. La LILT sostiene mensilmente il costo del noleggio del pianoforte situato nella sala della musica del reparto di oncologia.

Assistenza psicologica: la LILT ha concesso l'assistenza psicologica a malati oncologici e loro familiari per un totale 28 ore.

Accompagnamento psicologico a bambini/ragazzi con un genitore con malattia oncologica: La LILT si propone di supportare il paziente oncologico e la sua famiglia nel complesso percorso di malattia offrendo un accompagnamento psicologico a genitori e figli.

I genitori troveranno uno spazio di confronto su come parlare ai propri bambini e/o ragazzi della propria malattia, del tempo della cura e in taluni casi della non remissione o guarigione, su come rispondere alle domande dei figli in funzione delle loro caratteristiche, della loro età e delle informazioni che il genitore stesso ritiene utile condividere con loro.

Viene parallelamente offerto ai bambini e ai ragazzi (età 6-18 anni) uno spazio di accoglienza e di ascolto, dove esternare emozioni, sentimenti, paure ed ansie, dove elaborare le diverse fasi di malattia del genitore e, in taluni casi, la sua perdita.

Obiettivo è la ricerca, insieme ai genitori, di strategie utili a facilitare uno sviluppo adeguato ai bambini e ai ragazzi, pur nel contesto di una situazione così complessa.

Le nostre consulenti psicologhe psicoterapeute, dott.ssa Laura Collino e dott.sa Christine Gruber sono a disposizione per incontrare genitori, bambini e ragazzi, presso la sede LILT. Nel corso del 2019 sono state offerte 247 ore di psicoterapia.

Assistenza domiciliare: viene effettuata da parte di volontari adeguatamente preparati e sempre disponibili. I 10 volontari domiciliari attivi hanno fornito 278 ore di assistenza al domicilio di malati oncologici, che sommate a varie collaborazioni in seno alla Lega, riunioni, supervisioni, aggiornamenti, arrivano a 412 ore;

Sussidio economico temporaneo: il sussidio è stato destinato a 10 pazienti in difficoltà a seguito di interventi chirurgici o durante il trattamento chemioterapico, viene erogato mensilmente su segnalazione e richiesto tramite certificazione dell'Oncologo curante.

In aggiunta al precedente e con gli stessi requisiti sono state **rimborsate le spese per l'acquisto di 9 parrucche**. Il rimborso di € 300,00 per ogni richiesta accettata è stato erogato su presentazione della fattura originale. Per l'anno 2019 sono stati erogati sussidi economici (su richiesta dell'oncologo curante) a 10 malate oncologiche in trattamento chemioterapico (200 Euro al mese per sei mesi – rinnovabili).

Assistenza economica rimborso spese documentate a pazienti in particolare difficoltà, esaminata di volta in volta da un'apposita commissione. Nel 2019 sono stati effettuati 45 rimborsi per circa 10.000 Euro.

Per tutto il 2019 è proseguito il **servizio di riabilitazione fisiatrica posturale** post-operatoria, tenuto da un'esperta fisiatra, dedicato in particolare alle donne mastectomizzate, e/o a causa del linfedema del braccio in convenzione con l'Ospedale e la Clinica Melitta di Bolzano. Si sono tenuti corsi di **ginnastica riabilitativa**. La lezione, svolta bisettimanalmente presso la Sala del Centro Lovera di Bolzano è stata frequentata da 12 donne per tutto l'anno (da gennaio a maggio – da ottobre a dicembre); anche le lezioni di **ginnastica in acqua** presso la piscina comunale di Bolzano per donne operate al seno sono state molto frequentate una o due volte alla settimana da 20 persone.

Dragon Boat: Terapia riabilitativa dedicata alle donne operate di tumore al seno

Tra i vari metodi di riabilitazione esistenti pare oramai assodato che pagaiare sia un'ottima terapia dopo un intervento chirurgico per un tumore al seno. Non a caso diverse Sezioni della LILT ed altre associazioni a livello mondiale hanno iniziato ad usare questo metodo di riabilitazione che prende appunto il nome di Dragon Boat.

La Sezione della LILT di Bolzano si è attivata nel 2018 per poter offrire questo tipo di riabilitazione psico-fisica alle proprie iscritte sotto la guida dell'esperta in Terapia del Movimento dott.ssa Valentina Vecellio.

Si è provveduto all'acquisto, con i fondi dell'associazione, di un'imbarcazione da 10 posti + 2 (cosiddetta Mini Dragon) e si è optato per fare questo tipo di attività sul lago di Caldaro.

La squadra di pazienti/atlete è stata denominata "**Dolomites Pink Ladies LILT**" e l'imbarcazione è la nr. 29 di LILT Italia.

Nel corso del 2019 hanno potuto partecipare al percorso riabilitativo 32 pazienti suddivise in 4 turni.

Il progetto "**La forza e il sorriso**" riservato a donne che seguono trattamenti oncologici continua con successo con cadenza mensile. Gratuitamente vengono seguite da uno staff di esperti che insegna loro a prendersi cura del proprio aspetto e riconquistare autostima ed equilibrio. Ad ogni incontro è presente una psicologa con funzione di supervisore e per la gestione di eventuali momenti di criticità frequenti in donne che stanno vivendo una situazione che mette alla prova la loro femminilità. Nel corso del 2019 hanno partecipato ai laboratori di bellezza ben 52 donne in trattamento chemioterapico.

DIAMOCI UN TAGLIO: Nel 2019 è nata una nuova iniziativa promossa da RagionevolMente e LILT Sezione Provinciale di Bolzano, che coinvolge anche le associazioni di categoria dei parrucchieri APA e CNA della Provincia di Bolzano, in collaborazione con Winner's-Capelli Vincenti. Le clienti dei parrucchieri vengono informate che possono donare i propri capelli per la realizzazione di parrucche destinate a pazienti oncologiche purché essi siano raccolti in una treccia lunga minimo 20 cm. Ogni 800 grammi di capelli la fabbrica di parrucche Winner's-Capelli Vincenti scambierà i capelli con una parrucca che con la collaborazione di LILT BZ provvederà poi a farla provare e scegliere a pazienti oncologiche altoatesine interessate.

"**Noi insieme**" è un gruppo di auto-aiuto che opera nel laboratorio di manualità allo scopo di integrare le terapie e di spostare il focus della propria malattia verso un obiettivo condiviso producendo manufatti che vengono poi messi in vendita al mercatino di Natale. Gli incontri sono proseguiti e proseguono ogni mercoledì presso la sede LILT.

Servizi informatici: Il sito internet della LILT viene aggiornato settimanalmente con tutte le informazioni relative all'associazione e alle sue attività. Gestione del **blog** con articoli ed informazioni relative alla vita dell'associazione, alle attività di prevenzione e pubblicazione di articoli redatti da medici. Gestione delle pagine social **Facebook, Twitter, Instagram, Google+** e **Youtube** per essere costantemente in contatto ed informare in tempo reale i nostri associati e followers.

CASA ACCOGLIENZA: Nell'anno 2019 i quattro miniappartamenti (Anemone, Gerbera, Lavanda e Magnolia) sono stati dati in comodato gratuito a pazienti e loro familiari provenienti da fuori del comune di Bolzano, che hanno apprezzato e riconosciuto il servizio come altamente umanitario e sociale. Sono stati occupati per un totale di circa 1400 giornate.

I volontari responsabili della gestione della "Casa Accoglienza" si sono riuniti con regolarità e hanno prestato un totale di circa 400 ore allo scopo di migliorare il servizio offerto.

L'appartamento denominato Magnolia viene messo esclusivamente a disposizione dei pazienti del reparto di Oncoematologia dell'Ospedale di Bolzano che vengono sottoposti a trapianto di midollo osseo allogenico o autologo con dimissione precoce.

Nel corso del 2019, come sempre accade, sono stati effettuati numerosi piccoli lavori di manutenzione in tutti gli appartamenti perché il turn over di pazienti è notevole, con conseguenti piccoli danni e rotture.

Dopo l'uscita di ogni paziente l'appartamento viene controllato a fondo dalle nostre volontarie e poi pulito, disinfettato e sanificato dall'impresa di pulizie specializzata.

RICERCA: Con il lascito testamentario della defunta socia LILT signora Antigone Benussi, il Consiglio Direttivo ha scelto di finanziare una ricerca presso il dipartimento di Biologia Cellulare, Computazionale ed integrata (CIBIO) dell'Università degli Studi di Trento per il progetto di "Validazione in modelli di studio preclinico dell'importanza di TRPM8 come nuovo target terapeutico per il trattamento del tumore prostatico" Referente prof. Andrea Lunardi, Principal Investigator del laboratorio di Biologia Genetica del cancro Euro 90.950,00.

ATTIVITA' DI FINANZIAMENTO

- Campagna reclutamento soci e fidelizzazione associati;
- **Lotteria 2019:** Vendita biglietti con estrazione finale in data 28 maggio 2019 di numerosi premi offerti da negozianti e sostenitori.
- Vendita di bottiglie di olio nell'ambito della **campagna Nazionale di prevenzione alimentare** (16 marzo 2019)
- **Mercatino di Pasqua:** Atrio dell'Ospedale di Bolzano (28 marzo 2019) vendita di manufatti del gruppo di auto-aiuto Noi Insieme
- **19 ottobre: Le giocatrici di hockey della squadra delle Eagles Alto Adige**, squadra cittadina di Hockey femminile, hanno sostenuto la Campagna Nastro Rosa LILT for Women giocando per tutto il mese di ottobre con la divisa rosa ed il logo LILT for Women. Si sono anche rivolte a tutta la cittadinanza invitandola alla partita del **19 ottobre alle ore 17.00** al Palaonda, a Bolzano in Via Galvani 34, lanciando la sfida: "**Colora anche tu la tribuna di rosa**" della partita EAGLES ALTO ADIGE vs BUDAPEST U25 SELECTS e invitando a fare una donazione alla LILT.
- **27 ottobre: Le giocatrici di basket della squadra Basket Rosa** hanno dedicato una partita alla campagna Nastro Rosa giocando con la divisa rosa e raccogliendo dei fondi.
- **Una luce per la vita**, presso l'atrio dell'Ospedale di Bolzano (29 novembre 2019), distribuzione su offerta di candele in cera d'api confezionate dalle nostre volontarie.
- **Mercatino di Natale:** vendita di manufatti confezionati artigianalmente dalle signore del gruppo di auto-aiuto e Noi Insieme nell'atrio dell'Ospedale di Bolzano (18 e 19 novembre) e in Piazza della Mostra (dal 28 novembre al 22 dicembre) al "Mercatino della Solidarietà" che è parte integrante del Mercatino di Natale di piazza Walther.
- **5 per mille** – quota percentuale dell'imposta sul reddito devoluta alla nostra associazione dalle persone fisiche;
- **Lascito testamentario di una socia LILT di 100.000 Euro**

PREVENZIONE E PROTEZIONE SUL LAVORO AI SENSI DEL D.LGS. 81/08:

Anche per l'anno 2019 l'ing. Boffo è stato il nostro Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione RSPP con tutti i compiti del caso ossia: (consulenza, aggiornamento DVR, riunione periodica annuale, visite periodiche, attività di coordinamento (elaborazione Duvri/verbali) ai sensi dell'art. 26 D.Lgs. 81/08 (commi 3 e 3-ter) di eventuali appalti di

lavori, servizi o forniture se gestiti direttamente dall'associazione in qualità di committente o di gestore del contratto).

VARIAZIONI STATUTARIE: Il giorno 28 ottobre 2019 l'Assemblea dei soci alla presenza del notaio dott. Elio Villa ha approvato il nuovo statuto dell'Associazione sulla base delle nuove disposizioni di Legge inerenti il Terzo Settore.

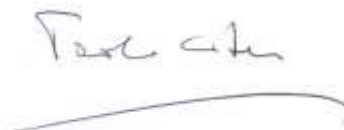
CONSIGLIO DIRETTIVO: Il Consiglio Direttivo si è riunito cinque volte nel corso del 2019.

ASSEMBLEA SOCI: Nel corso del 2019 è stata convocata il 9 aprile e il 28 ottobre 2019.

Si evidenzia che il numero totale dei volontari attivi nel corso del 2019 è stato di 95 persone e che l'associazione ha attualmente due dipendenti: una segretaria (75%) e una contabile (100%).

Bolzano, 30 dicembre 2019

Il Presidente
Prof. Paolo Coser

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Paolo Coser', with a long horizontal flourish underneath.