



RELAZIONE SULLE ATTIVITA' SVOLTE NELL'ANNO 2020

Il 2020 sarà ricordato per sempre come l'anno del Coronavirus. La maggior parte ha definito il 2020 come un anno da dimenticare: la pandemia ci ha travolto e stravolto, le nostre abitudini sono cambiate repentinamente e con esse il nostro modo di relazionarci agli altri. Tutte le restrizioni messe in atto per limitare il numero dei contagi hanno bloccato per mesi interi settori lavorativi, senza per altro aiuti sufficienti.

Tutti quanti abbiamo trascorso la maggior parte dell'anno confinati in casa, spingendoci così ad instaurare una nuova rete di contatti.

Anche la LILT – Lega per la Lotta contro i Tumori, che da sempre si è impegnata nella prevenzione primaria ed educazione alla salute, all'assistenza servizi e riabilitazione, a campagne di prevenzione e di sensibilizzazioni, nell'anno 2020 ha dovuto adeguarsi alla situazione cercando di rimanere il più vicino possibile ai malati oncologici e cercando di garantire alcuni servizi.

PREVENZIONE PRIMARIA ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE:

Campagna contro il fumo:

Scuole Primarie: la proposta del Modello di Prevenzione della LILT di Bolzano “**Agenti Speciali 00Sigarette Missione LILT**” prevedeva l'addestramento di veri e propri **Agenti Speciali**, ragazzi che si impegnano a non iniziare a fumare e ad adottare uno stile di vita sano, all'insegna di costante attività fisica, di benessere e passioni salutari, di un'alimentazione ricca di frutta e verdura.

A causa della Pandemia COVID-19 abbiamo dovuto sospendere la nostra collaborazione con gli insegnanti.

Scuole secondarie di primo grado: Per le scuole secondarie di primo grado la LILT è riuscita a mantenere un progetto educativo multidisciplinare di prevenzione all'uso di tabacco, organizzato e strutturato con i consigli di classe interessati. All'interno del progetto, gratuito per le scuole, è stata necessaria la collaborazione di un consulente medico, disponibile ad incontrare gli studenti per approfondire aspetti scientifici e medici inerenti al consumo di tabacco. L'esperto ha concordato preliminarmente con gli insegnanti, sulla base delle esigenze e della situazione delle classi, tematiche, tempi e modalità d'intervento.

Scuole superiori: “Campagna contro il Fumo Operazione LILT”. Il progetto non si è potuto attuare a causa Pandemia COVID-19.

Sperando in una risoluzione dell'emergenza, verrà presentato per le scuole superiori un nuovo progetto nel 2021.

Marzo: Settimana della Prevenzione oncologica in ambito alimentare:

La Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica è promossa ogni anno dalla sede centrale della LILT ed è stata istituita nel 2001 con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri. L'evento ha l'obiettivo prioritario di educare la popolazione alla lotta attiva contro il cancro, attraverso uno stile di vita sano, che ha come cardini la prevenzione e la diagnosi precoce, concetti fondamentali capaci di fare la differenza. Se infatti la **prevenzione primaria** (*corretta alimentazione, attività fisica e abbandono del fumo*) rappresenta un'arma importante contro il cancro, la **prevenzione secondaria** (*diagnosi precoce dei tumori della mammella, del collo dell'utero, del colon-retto, della prostata e della cute*) resta fondamentale. Durante la Settimana Nazionale **per la Prevenzione Oncologica la sede LILT di Bolzano** riproponeva come simbolo della manifestazione l'olio extravergine d'oliva, alleato del nostro benessere fisico per le sue qualità protettive nei confronti di alcuni tipi di tumore, ma non è stata possibile la sua distribuzione a causa della Pandemia COVID-19 e l'olio è stato quindi donato all'Associazione Volontarius per il progetto “Cacciatori di Briciole” che si occupa di raccogliere alimenti che altrimenti verrebbero eliminati perché invendibili il giorno successivo presso bar, pasticcerie, panifici fruttivendoli e supermercati e ridistribuendoli a fasce deboli.

L'attenzione sull'importanza di uno stile di vita sano è stata comunque mantenuta tramite i principali social Instagram e Blog con la pubblicazione di Post ed articoli con tema principale la corretta alimentazione.

PREVENZIONE SECONDARIA:

Settembre: l'annuale manifestazione "I 100 passi della speranza" con l'invito a percorrere 100 passi simbolici, un cammino di speranza rivolto a tutti i cittadini, una giornata di festa diventata ormai consuetudine per la nostra città, per sensibilizzare e far conoscere le finalità della LILT, essendo una manifestazione e vietati gli assembramenti a causa Pandemia COVID-19, è stata sospesa.

Ottobre rosa: Campagna di prevenzione del tumore al seno "Nastro Rosa-Lilt for women"

Nonostante la Pandemia COVID-19 siamo riusciti a mantenere per tutto il mese il focus sull'obiettivo di sensibilizzare le donne a sottoporsi ad esami periodici per prevenire l'insorgenza del tumore al seno. Per ricordare la Campagna il Comune ci ha concesso di illuminare di rosa il Municipio e il Castel Firmiano. Oltre a ciò sono state esposte 6 bandiere rosa con il logo "LILT for women" di cui 4 in piazza Walther e 2 in piazza Mazzini. Sono state effettuate dalla dottoressa Carmen Stevanin, nei giorni 12/13/14/15 ottobre, 60 visite senologiche gratuite con ecografia presso gli ambulatori specialistici della City-Radiology Medserv.

La squadra di Hockey femminile Eagles Bolzano ha organizzato una raccolta fondi mettendo all'asta le magliette rosa usate l'anno precedente nel mese di ottobre.

Novembre: Campagna prevenzione tumore alla prostata—"Movember": annullata causa Pandemia COVID-19. Verrà riproposta per l'anno 2021 se la situazione ce lo permetterà.

Giugno e Dicembre: E' stata realizzata la pubblicazione dei numeri 1 e 2/2020 della nostra rivista semestrale edito dalla LILT Sezione di Bolzano che ha cambiato "vestito" in **LILT Magazine**. La distribuzione di questo materiale informativo, costantemente aggiornato, contenente indicazioni utili ad accedere ai servizi offerti dalla LILT avviene tramite spedizione postale ai soci ma è reperibile presso le farmacie, le circostrizioni, i medici di base ed i vari ambulatori dell'Ospedale.

FORMAZIONE Sospesi anche i Cicli di incontri: "Comunicare Di Lunedì": Ogni lunedì sera un folto gruppo di volontari LILT con la supervisione di un'esperta mediatrice si riuniva al fine di ottimizzare l'incontro e i rapporti con gli altri.

ASSISTENZA, SERVIZI E RIABILITAZIONE

Reparto Oncologia: il servizio all'interno della Divisione di Oncologia Medica-chemioterapica dell'Ospedale è stato sospeso a causa Pandemia COVID-19, poiché era vietata l'entrata all'Ospedale

Assistenza psicologica: la LILT ha mantenuto l'assistenza psicologica a malati oncologici e loro familiari avvalendosi di collegamenti telematici.

Accompagnamento psicologico a bambini/ragazzi con un genitore con malattia oncologica: nonostante le difficoltà continua il progetto di accompagnamento psicologico a bambini/ragazzi con un genitore con malattia oncologica o deceduto con incontri effettuati in via telematica.

La LILT si propone di supportare il paziente oncologico e la sua famiglia nel complesso percorso di malattia offrendo un accompagnamento psicologico a genitori e figli.

I genitori troveranno uno spazio di confronto su come parlare ai propri bambini e/o ragazzi della propria malattia, del tempo della cura e in taluni casi della non remissione o guarigione, su come rispondere alle domande dei figli in funzione delle loro caratteristiche, della loro età e delle informazioni che il genitore stesso ritiene utile condividere con loro.

Viene parallelamente offerto ai bambini e ai ragazzi (età 6-18 anni) uno spazio di accoglienza e di ascolto, dove esternare emozioni, sentimenti, paure ed ansie, dove elaborare le diverse fasi di malattia del genitore e, in taluni casi, la sua perdita.

Obiettivo è la ricerca, insieme ai genitori, di strategie utili a facilitare uno sviluppo adeguato ai bambini e ai ragazzi, pur nel contesto di una situazione così complessa.

Le nostre consulenti psicologhe psicoterapeute, dott.ssa Laura Collino e dott.sa Christine Gruber sono state a disposizione per incontrare genitori, bambini e ragazzi, con appuntamenti telematici.

Progetto musicoterapia individuale a pazienti oncologici: il Progetto di musicoterapia che seguito da una musicoterapista formata, dato l'anno eccezionale, abbiamo proposto sedute individuali on line, che hanno avuto la finalità generale di favorire il benessere, il rilassamento e il contatto con le proprie energie attraverso attività centrate sulla musica.

Nuovo progetto IO E LE MIE PAROLE: laboratorio dedicato all'incontro con la parola letta e scritta, con il suo uso per dar voce a stati d'animo, ad emozioni e su come lo scrivere può aiutare in momenti complessi e dolorosi della nostra esistenza, è stato proposto parte in presenza e parte on line.

Assistenza domiciliare: viene effettuata da parte di volontari adeguatamente preparati e sempre disponibili. A causa della Pandemia COVID-19 i volontari non hanno potuto prestare il loro servizio.

Sussidio economico temporaneo: il sussidio è stato destinato a 13 pazienti in difficoltà a seguito di interventi chirurgici o durante il trattamento chemioterapico, viene erogato mensilmente su segnalazione e richiesto tramite certificazione dell'Oncologo curante (200 Euro al mese per sei mesi – rinnovabili).

In aggiunta al precedente e con gli stessi requisiti sono state **rimborsate le spese per l'acquisto di 10 parrucche**. Il rimborso di € 400,00 per ogni richiesta accettata è stato erogato su presentazione della fattura originale.

Assistenza economica: a causa della malattia sono state rimborsate spese documentate a 25 pazienti per un totale di circa € 6.000.

Attività riabilitative: Tutta la parte dedicata al servizio di riabilitazione fisiatica posturale, ginnastica riabilitativa, ginnastica in acqua è stata annullata sempre a causa della Pandemia.

Dragon Boat: Terapia riabilitativa dedicata alle donne operate di tumore al seno

Tra i vari metodi di riabilitazione esistenti pare ormai assodato che pagaiare sia un'ottima terapia dopo un intervento chirurgico per un tumore al seno. Non a caso diverse Sezioni della LILT ed altre associazioni a livello mondiale hanno iniziato ad usare questo metodo di riabilitazione che prende appunto il nome di Dragon Boat.

La Sezione della LILT di Bolzano si è attivata nel 2018 per poter offrire questo tipo di riabilitazione psico-fisica alle proprie iscritte sotto la guida dell'esperta in Terapia del Movimento dott.ssa Valentina Vecellio.

In base alle restrizioni COVID-19, è stato ridotto l'equipaggio da 10 a 5 pazienti mantenendo la suddivisione in due turni del sabato da giugno a fine ottobre. Le pazienti erano dotate di mascherina FFP2 e visiera in policarbonato.

La squadra di pazienti/atlete è stata denominata **"Dolomites Pink Ladies LILT"** e l'imbarcazione è la nr. 29 di LILT Italia.

Il progetto **"La forza e il sorriso" laboratorio dedicato alle donne sottoposte a chemioterapia, che** insegna loro a prendersi cura del proprio aspetto e riconquistare autostima ed equilibrio è stato sospeso sempre a causa Pandemia COVID 19

DIAMOCI UN TAGLIO: Iniziativa nata nel 2019 e promossa da RagionevolMente e LILT Sezione Provinciale di Bolzano, che coinvolge anche le associazioni di categoria dei parrucchieri APA e CNA della Provincia di Bolzano, in collaborazione con Winner's-Capelli Vincenti, ha continuato nonostante le difficoltà la raccolta di donazione dei capelli per la realizzazione di parrucche destinate a pazienti oncologiche purché essi siano raccolti in una treccia lunga minimo 20 cm. Ogni 800 grammi di capelli la fabbrica di parrucche Winner's-Capelli Vincenti scambierà i capelli con una parrucca che con la collaborazione di LILT BZ provvederà poi a farla provare e scegliere a pazienti oncologiche altoatesine interessate.

"Noi insieme" gruppo di auto-aiuto che opera nel laboratorio di manualità presso la sede LILT allo scopo di integrare le terapie e di spostare il focus della propria malattia verso un obiettivo condiviso producendo manufatti messi poi in vendita al mercatino di Natale, stati sospesi in sede, ma le volontarie hanno continuato singolarmente alla produzione di manufatti.

Servizi informatici: Il sito internet della LILT viene aggiornato periodicamente con tutte le informazioni relative all'associazione e alle sue attività. Gestione del **blog** con articoli ed informazioni relative alla vita dell'associazione, alle attività di prevenzione e pubblicazione di articoli settimanali redatti da medici o dalla redazione formata da volontari. Gestione delle pagine social **Facebook, Twitter, Instagram, Google+ e Youtube** per essere costantemente in contatto ed informare in tempo reale i nostri associati e followers. Essendo stato l'anno 2020 un anno particolarmente difficile, con poche possibilità di incontri, le pubblicazioni sui principali canali social sono diventate bisettimanali, allo scopo di allontanare il focus dell'isolamento imposto a causa dalla pandemia.

CASA ACCOGLIENZA: Nell'anno 2020 i quattro miniappartamenti (Anemone, Gerbera, Lavanda e Magnolia) hanno continuato ad essere stati dati in comodato gratuito a pazienti e loro famigliari provenienti da fuori del comune di Bolzano, che hanno apprezzato e riconosciuto il servizio come altamente umanitario e sociale.

Tutto il lavoro solitamente svolto dai volontari è stato sospeso per motivi di sicurezza e la consegna delle chiavi degli appartamenti è stato effettuato esclusivamente dalla segreteria.

Data la particolarità dell'anno 2020, dopo l'uscita di ogni paziente, l'appartamento veniva lasciato libero per una settimana e poi controllato a fondo, pulito, disinfettato e sanificato dall'impresa di pulizie specializzata con prodotti ritenuti idonei alla situazione pandemica.

RICERCA: il finanziamento per la ricerca presso il dipartimento di Biologia Cellulare, Computazionale ed integrata (CIBIO) dell'Università degli Studi di Trento per il progetto di "Validazione in modelli di studio preclinico dell'importanza di TRPM8 come nuovo target terapeutico per il trattamento del tumore prostatico" referente prof. Andrea Lunardi, Principal Investigator del laboratorio di Biologia Genetica del cancro, ha contribuito in modo sostanziale nella ricerca e nella pubblicazione dei risultati su due prestigiose riviste scientifiche di ambito internazionale, quali l'articolo "Calcium cytotoxicity sensitizes prostate cancer cells to standard-of-care treatments for locally advanced tumors" sulla rivista Cell Death & Disease appartenente al gruppo editoriale Nature e l'articolo "RPM8 protein expression in hormone naive local and lymph node metastatic prostate cancer" sulla rivista Pathologica.

ATTIVITA' DI FINANZIAMENTO

- **Lotteria 2020:** Vendita biglietti con estrazione finale di numerosi premi offerti da negozianti e sostenitori in data 19 maggio è stata spostata al 19 novembre sempre a causa della pandemia.
- **Mercatino di Pasqua:** a causa della pandemia, il consueto mercatino di Pasqua nell'Atrio dell'Ospedale di Bolzano per vendita di manufatti del gruppo di auto-aiuto Noi Insieme, è stato annullato.
- **Ottobre: Le giocatrici di hockey della squadra delle Eagles Alto Adige,** squadra cittadina di Hockey femminile, hanno messo all'asta le proprie maglie rosa con il logo della LILT collegate all'Ottobre Rosa, utilizzate i due anni precedenti nelle partite giocate in casa, avviando una raccolta fondi da devolvere alla nostra associazione. Oltre alla consegna dei proventi della raccolta fondi, le componenti della squadra hanno donato alla LILT anche una maglia con tutte le loro firme.
- **Una luce per la vita,** a causa della pandemia, la distribuzione su offerta di candele in cera d'api confezionate dalle nostre volontarie presso l'atrio dell'Ospedale di Bolzano, è stata annullata.
- **Mercatino di Natale:** sempre a causa della pandemia, la vendita di manufatti confezionati artigianalmente dalle signore del gruppo di auto-aiuto e Noi Insieme nell'atrio dell'Ospedale di Bolzano e in Piazza della Mostra al "Mercatino della Solidarietà" che è parte integrante del Mercatino di Natale di piazza Walther, è stato annullato.
- **5 per mille** – quota percentuale dell'imposta sul reddito devoluta alla nostra associazione dalle persone fisiche;

PREVENZIONE E PROTEZIONE SUL LAVORO AI SENSI DEL D.LGS. 81/08:

Anche per l'anno 2020 l'ing. Boffo è stato il nostro Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione RSPP con tutti i compiti del caso ossia: (consulenza, aggiornamento DVR, riunione periodica annuale, visite periodiche, attività di coordinamento (elaborazione Duvri/verbali) ai sensi dell'art. 26 D.Lgs. 81/08 (commi 3 e 3-ter) di eventuali appalti di lavori, servizi o forniture se gestiti direttamente dall'associazione in qualità di committente o di gestore del contratto).

CONSIGLIO DIRETTIVO: Il Consiglio Direttivo si è riunito telematicamente due volte nel corso del 2020.

ASSEMBLEA SOCI: Nel corso del 2020 è stata convocata il 04.05.2020. Ed ha avuto luogo il 22.05.2020 alle ore 19:00 nel cortile antistante la sede sociale

Si evidenzia che il numero totale dei volontari nel corso del 2020 è stato di 80 persone e che l'associazione ha attualmente tre dipendenti.

Bolzano, 29 gennaio 2021

Il Presidente

