



**SÜDTIROLER PLATTFORM
FÜR ALLEINERZIEHENDE
PER FAMIGLIE
MONOGENITORIALI**

www.alleinerziehende.it
e-mail: info@alleinerziehende.it

via Dolomiten-Str. 14, Premstallerhof - 39100 Bozen/Bolzano
Tel./Fax 0471 300038

Tätigkeitsprogramm 2021

Kontinuierliche Angebote

- 2021 werden wir **drei Gesprächsgruppen** anbieten. Es handelt sich um Treffen, welche von Fachpersonen angeleitet werden. In regelmäßigen Abständen (drei bis vier Wochen) treffen sich alleinerziehende Mütter und Väter, um sich in der Gruppe auszutauschen, an ihrer persönlichen Weiterentwicklung zu arbeiten und erfahren dabei Hilfe zur Selbsthilfe. Ein Zyklus umfasst ca. 6 Einheiten, es gibt jeweils 2 Zyklen im Jahr. Die Treffen finden in Bozen, Brixen und Bruneck statt. Bei mindestens 6 interessierten Personen können in allen Gemeinden in Südtirol neue Gesprächsgruppen entstehen.
- Die **persönlichen Beratungen** werden vorwiegend von den Vorstandsmitgliedern und von der hauptamtlichen Mitarbeiterin durchgeführt. Für das Jahr 2021 ist eine erweiterte Beratungstätigkeit vor Ort vorgesehen, dazu wurden interessierte Mitglieder in einer 3-teiligen Schulung intern ausgebildet. Für die Beratungstätigkeit sind 2 Supervisionstermine eingeplant, die je nach Bedarf beansprucht werden.
- Die **Mediation** wird weiterhin ehrenamtlich vom Vizepräsident und Mediator Wolfgang Rigott, bei Bedarf auch zusammen mit der Rechtsanwältin und Mediatorin DDr. RA Iris Pircher, angeboten.
- Die **kostenlose Erstberatung** in einigen **Rechtsanwaltskanzleien** ist eine wertvolle und gern beanspruchte Hilfe für unsere Mitglieder und wird weiterhin angeboten. Gerade in der Zeit von Covid-19 treten verstärkt Probleme auf wie z.B. ausbleibende Unterhaltszahlungen, nicht wahrgenommenes Besuchsrecht, außerordentliche finanzielle Aufwände durch Homeschooling, Zusatzkosten für Kinderbetreuung u.v.m.
- Bei Notwendigkeit werden **„begleitete Übergaben und begleiteten Besuche“** der Kinder von getrenntlebenden Eltern an den Wochenenden durchgeführt, sofern es unsere personellen Ressourcen zulassen.
- Es werden **verschiedene gemeinsame Freizeitaktivitäten** angeboten. Ein **Winterausflug**: Rodeln mit Winterwanderung in der Faschingszeit; **das Zelebrieren einer magischen Walpurgisnacht** auf St.Hippolyt im Einklang mit den Naturkräften; ein gemeinsames Kastanienbraten und **Törggelen** in freier Natur.

Bürozeiten

Orari d'ufficio

Dienstag und Donnerstag 9:00 – 12:30 / 14.00 – 17.30

Martedì e giovedì 9:00 – 12:30 / 14.00 – 17.30

Weitere Termine auf Anfrage – altri appuntamenti su richiesta

Südtiroler Sparkasse
Cassa di Risparmio dell'Alto Adige
IBAN: IT73 B060 4511 6000 0000 5001 521

- **Insgesamt 5 Samstagstreffe**s sind geplant: Der Besuch des Kaffeeladens und eine Führung durch die Schaurösterei „**Caroma**“ in Völs; ein Samstagmorgen zum Thema „**Frühstück mal anders**“, mit allerlei Wissenswertem gefolgt von einem praktischen Teil und einer kleinen Verkostung, Referentin ist Frau Barbara Prast (Autorin des gleichnamigen Buches); ein Kurs zum Einrichten und zur praktischen Anwendung des „SPID“ auf Computer und Smartphone unter dem Titel „**SPID, die eigene digitale Identität**“ mit Herrn Werner Messner; das Winden eines Adventskranzes aus Naturmaterialien unter dem Motto „**Der Adventskranz. Eine Tradition am Leben erhalten**“.
- Angebot in der **Familienwoche** im Mai: **Besuch einer Kneippanlage mit Naturspielplatz** in Vahrn, gemeinsames Picknick und Einkehrmöglichkeit bei einem Buschenschank mit ganz besonderen Spezialitäten.
- Die Mitglieder der Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO erhalten **regelmäßig Informationen** über die Aktivitäten des Vereins, über interessante Veranstaltungen und zu für sie relevanten neuen gesetzlichen Bestimmungen. Dabei nutzen wir diverse soziale Medienkanäle, bei Bedarf erfolgt der Versand mit Post.

Vollversammlung

Die Vollversammlung ist das oberste Organ des Vereins, es werden unter anderem die Abschlussrechnung und der Haushaltsvoranschlag genehmigt, sowie das Jahresprogramm verabschiedet. Die nächste Vollversammlung wird für den 10.04.2021 geplant.

Zusätzliche Tätigkeiten und neue Angebote

- **Trauerseminar** Schloss Goldrain mit dem Titel „**Familientraum zerplatzt. Wer der Trauer Raum gibt, schafft Platz für Freude!**“ Die Enttäuschung über nicht erfüllte Lebensträume und Idealvorstellungen, die Trauer darüber, dass alles anders gekommen ist als gewünscht. Es soll wieder neuer Boden entstehen, für ein kraftvolles und freudiges Leben.
- **Psychosoziale Lebensberatung:** Manche Lebenssituationen erfordern eine professionelle Hilfe um Blockaden zu lösen und Veränderungs- und Entwicklungsprozesse zu aktivieren. Den Ratsuchenden, welche Eigenverantwortung übernehmen, soll diese Unterstützung gewährt werden. (Detaillierte Beschreibung im Anhang)
- **Sprechstunden** der Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO auf Landesebene in den Büros des ASGB.

Jahresthema 2021 „Ich habe es geschafft. Weg von der Gewalt“.

- Stalking und Gewalt an Frauen sind immer wieder Thema, auch in Südtirol. Im Rahmen einer Tagung mit Experten und durch verschiedene Maßnahmen wollen wir uns folgenden Schwerpunkten widmen: Hinschauen, Sensibilisieren, Hilfestellung, Selbstwert stärken. Dazu bieten wir ein Seelensporttraining an, verteilen landesweit Aufkleber mit Notrufnummern, eine Fachperson berichtet über Täterstrategien und dem richtigen

Verhalten in Situationen der Bedrängnis. Über Netzwerkarbeit und weiteren Ideen werden wir das Thema noch ausbauen.

Interessensvertretung

- Die Vorstandsmitglieder und die hauptamtliche Mitarbeiterin nehmen regelmäßig an **familienrelevanten** und **sozialpolitischen Veranstaltungen** sowie an **Weiterbildungsmaßnahmen** und **Netzwerktreffen** teil.
- Die Vorstandsmitglieder der Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO vertreten die Interessen des Vereins auch in anderen Organisationen. Dazu gehören der **Landesbeirat für Chancengleichheit** (Anna Wieser, als Ersatzmitglied Ida Lanbacher), die **Allianz für Familie** (Wolfgang Rigott), der **Auditrat Familie&Beruf (Dachverband für Gesundheit und Soziales)**. Jährlich tagt auch das **europäische Netzwerk der Alleinerzieher Verbände (ENoS)**, deren Präsidentin Ida Lanbacher ist.

Öffentlichkeitsarbeit

- **Teilnahme mit einem Stand an der Freiwilligenmesse 2021**, Präsentation unserer Angebote und Tätigkeitsfelder (Verteilen von Flyern, Infobroschüren)
- **Infostände** bei größeren Veranstaltungen, wie z.B. Jahrmärkte Präsentation unserer Angebote und Tätigkeitsfelder (Verteilen von Flyern, Infobroschüren)
- **Pressearbeit:** Presseaussendungen, Interviews
- **Social Media:** Es wird verstärkt Wert auf die Nutzung von Sozialen Medien gelegt. Dazu gehören unter anderem die Neugestaltung und zeitgemäße Einspeisung der Webseite, Einträge auf Facebook und Instagram, die Teilnahme an Videokonferenzen. Durch Fortbildungen in diesen Bereichen sollen diese Möglichkeiten optimal eingesetzt werden.

Hilfsaktionen

- Auch 2021 soll die 5. Auflage des **Benefiz-Preiswattens** stattfinden. Die Veranstaltung wird vom KIWANIS –Club Meran und der Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO organisiert und durch deren Freiwilligenarbeit verwirklicht.
- **„Etwas Licht in stillen Nächten“**. Es handelt sich um eine Weihnachts-Spendenaktion, ermöglicht durch die Stiftung Südtiroler Sparkasse. Dank der zur Verfügung gestellten Spende kann die Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO einigen Einelternfamilien, die in Not geraten sind, unter die Arme greifen.
- **„Ein Karton voller Freude“**, die Südtiroler Plattform für Alleinerziehende EO erhält die Möglichkeit, sich bei Spendenaktion der obengenannten Organisation zu beteiligen. Es

- handelt sich um eine landesweite solidarische Unterstützung von spendenfreudigen Familien zugunsten bedürftiger Familien in Südtirol.

Weiterbildung Vorstand

- Eine **Klausurtagung für Vorstand und Mitarbeiterin**. Der geplante „Seelensporttag“ dient als Energiequelle und zum Erproben dieser Methodik in Hinblick auf das Jahresthema. Es ist ein gefühlsausgerichtetes Bewegungskonzept, das darauf abzielt, Training und Gefühle zu verbinden, um den Körper in seiner Gesamtheit zu stärken.
- **Persönlichkeitsbildung** im Hinblick auf die Vereins- und Beratungstätigkeit
- **Supervisionstreffen**: Fallbesprechungen mit einer Supervisorin/einem Supervisor, um schwierige Situationen von Ratsuchenden vertieft zu erörtern. Im Falle von besonderen Herausforderungen, Konfliktsituationen und in der Begleitung von Krisenmomenten verschiedene Perspektiven einzunehmen und über mögliche Hilfestellungen zu reflektieren.
- **Kurs Social Media** zur effizienten Nutzung der digitalen Mittel.

Weiterbildung hauptamtliche Mitarbeiterin

- Weiterbildung im Beratungsbereich (APL Psychosoziale Lebensberatung), sowie der Vereins- und Bürotätigkeit dienlichen Angeboten.

Projekte

- **Buch Lebensgeschichten AE** Ein Taschenbuch mit 12 Kurzgeschichten, die das Leben von Alleinerziehenden geprägt haben / prägen, soll zur Aufarbeitung des Erlebten dienen, anderen Mut zusprechen, die Gesellschaft sensibilisieren und Wertschätzung schaffen. (Detaillierte Beschreibung im Anhang)



Josefa Brugger - Präsidentin