

## RELAZIONE DEL PRESIDENTE SULLE ATTIVITA' SVOLTE NELL'ANNO 2021

---

Il 2021, come il 2020 è stato un anno fortemente condizionato dalla pandemia da Coronavirus.

La LILT – Lega per la Lotta contro i Tumori da sempre impegnata nel campo della prevenzione primaria, dell'educazione alla salute, dell'assistenza, della riabilitazione di campagne di prevenzione secondaria e di sensibilizzazione e non ultima della ricerca, nell'anno 2021, tra molte difficoltà ha cercato di adeguarsi alla situazione cercando di rimanere il più vicino possibile ai malati oncologici e cercando di garantire il maggior numero di servizi.

### PREVENZIONE PRIMARIA ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE:

#### **Campagna contro il fumo:**

Scuole Primarie: la proposta del Modello di Prevenzione della LILT di Bolzano “**Agenti Speciali 00Sigarette Missione LILT**” prevedeva l'addestramento di veri e propri **Agenti Speciali**, ragazzi che si impegnano a non iniziare a fumare e ad adottare uno stile di vita sano, all'insegna di costante attività fisica, di benessere e passioni salutari, di un'alimentazione ricca di frutta e verdura.

A causa della Pandemia COVID-19 abbiamo dovuto sospendere la nostra collaborazione con gli insegnanti.

Scuole secondarie di primo grado: Per le scuole secondarie di primo grado la LILT è riuscita a mantenere un progetto educativo multidisciplinare di prevenzione all'uso di tabacco, organizzato e strutturato con i consigli di classe interessati. All'interno del progetto, gratuito per le scuole, è stata necessaria la collaborazione di un consulente medico, disponibile ad incontrare gli studenti per approfondire aspetti scientifici e medici inerenti al consumo di tabacco. L'esperto ha concordato preliminarmente con gli insegnanti, sulla base delle esigenze e della situazione delle classi, tematiche, tempi e modalità d'intervento.

Scuole superiori: “Campagna contro il Fumo Operazione LILT”. Il progetto non si è potuto attuare a causa Pandemia COVID-19. Sperando in una definitiva risoluzione dell'emergenza, verrà presentato per le scuole superiori un nuovo progetto nel 2022.

#### **Marzo: Settimana della Prevenzione oncologica in ambito alimentare:**

La Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica è promossa ogni anno dalla sede centrale della LILT ed è stata istituita nel 2001 con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri. L'evento ha l'obiettivo prioritario di educare la popolazione alla lotta attiva contro il cancro, attraverso uno stile di vita sano, che ha come cardini la prevenzione e la diagnosi precoce, concetti fondamentali capaci di fare la differenza. Se infatti la **prevenzione primaria** (*corretta alimentazione, attività fisica e abbandono del fumo*) rappresenta un'arma importante contro il cancro, la **prevenzione secondaria** (*diagnosi precoce dei tumori della mammella, del collo dell'utero, del colon-retto, della prostata e della cute*) resta fondamentale. Durante la Settimana Nazionale **per la Prevenzione Oncologica la sede LILT di Bolzano** ripropone annualmente, di concerto con la sede centrale, come simbolo della manifestazione l'olio extravergine d'oliva, alleato del nostro benessere fisico per le sue qualità protettive nei confronti di alcuni tipi di tumore, ma essendo nel marzo 2021 in lockdown, tutto è stato annullato, cercando però di mantenere alta l'attenzione sull'importanza di uno stile di vita sano tramite i principali social Facebook, Instagram e il nostro Blog con la pubblicazione di Post ed articoli con tema principale la corretta alimentazione.

## **PREVENZIONE SECONDARIA:**

**Settembre:** l'annuale manifestazione "I 100 passi della speranza" con l'invito a percorrere 100 passi simbolici, un cammino di speranza rivolto a tutti i cittadini, una giornata di festa diventata ormai consuetudine per la nostra città, per sensibilizzare e far conoscere le finalità della LILT, essendo una manifestazione e vietati gli assembramenti a causa Pandemia COVID-19, è stata sospesa.

**Ottobre rosa: Campagna di prevenzione del tumore al seno "Nastro Rosa-Lilt for women"**

Nonostante tutto siamo riusciti a mantenere per tutto il mese il focus sull'obiettivo di sensibilizzare le donne a sottoporsi ad esami periodici per prevenire l'insorgenza del tumore al seno. Per ricordare la Campagna il Comune ci ha concesso di illuminare di rosa il Municipio e il Castel Firmiano. Oltre a ciò sono state esposte 6 bandiere rosa con il logo "LILT for women" di cui 4 in piazza Walther e 2 in piazza Mazzini. Sono state effettuate dalla dottoressa Carmen Stevanin, nel mese di ottobre, 94 visite senologiche gratuite con ecografia presso gli ambulatori specialistici della City-Radiology Medserv.

**Novembre: Campagna prevenzione tumore alla prostata – "Movember":** Presso la sede sociale, grazie allo staff del Primario Prof. Pycha del reparto di Urologia dell'Ospedale di Bolzano e al laboratorio di analisi BOMA – Laboratorio Druso, la LILT ha potuto offrire anche nel 2021 le analisi PSA libero e totale (offerte gratuitamente e i controlli di prevenzione a 150 uomini nel corso di tutto il mese.

**Giugno e Dicembre:** E' stata realizzata la pubblicazione dei numeri 1 e 2/2021 della nostra rivista semestrale edito dai volontari della LILT Sezione di Bolzano dal titolo **LILT Magazine**. La distribuzione di questo materiale informativo, costantemente aggiornato e contenente indicazioni utili ad accedere ai servizi offerti dalla LILT avviene tramite spedizione postale ai soci ma è reperibile anche presso le farmacie, le circoscrizioni, i medici di base ed i vari ambulatori dell'Ospedale.

**FORMAZIONE** Ancora sospesi anche i cicli di incontri: "Comunicare Di Lunedì": Ogni lunedì sera un folto gruppo di volontari LILT con la supervisione di un'esperta mediatrice si riuniva al fine di ottimizzare l'incontro e i rapporti con gli altri.

## **ASSISTENZA, SERVIZI E RIABILITAZIONE**

**Reparto Oncologia:** il servizio all'interno della Divisione di Oncologia Medica-chemioterapica dell'Ospedale è stato sospeso a causa Pandemia COVID-19, poiché a tutt'oggi non è consentito l'accesso dei volontari in Ospedale

**Assistenza psicologica:** la LILT ha mantenuto l'assistenza psicologica a malati oncologici e loro familiari adulti avvalendosi anche di collegamenti telematici per un totale di 89 ore.

**Accompagnamento psicologico a bambini/ragazzi con un genitore con malattia oncologica:** nonostante le difficoltà continua il progetto di accompagnamento psicologico a bambini/ragazzi con un genitore con malattia oncologica o deceduto con incontri effettuati in via telematica.

La LILT si propone di supportare il paziente oncologico e la sua famiglia nel complesso percorso di malattia offrendo un accompagnamento psicologico a genitori e figli.

I genitori troveranno uno spazio di confronto su come parlare ai propri bambini e/o ragazzi della propria malattia, del tempo della cura e in taluni casi della non remissione o guarigione, su come rispondere alle domande dei figli in funzione delle loro caratteristiche, della loro età e delle informazioni che il genitore stesso ritiene utile condividere con loro.

Viene parallelamente offerto ai bambini e ai ragazzi (età 6-18 anni) uno spazio di accoglienza e di ascolto, dove esternare emozioni, sentimenti, paure ed ansie, dove elaborare le diverse fasi di malattia del genitore e, in taluni casi, la sua perdita.

Obiettivo è la ricerca, insieme ai genitori, di strategie utili a facilitare uno sviluppo adeguato ai bambini e ai ragazzi, pur nel contesto di una situazione così complessa.

Le nostre consulenti psicologhe psicoterapeute, dott.ssa Laura Collino e dott.sa Christine Gruber sono state a disposizione per incontrare genitori, bambini e ragazzi, con appuntamenti in presenza e telematici. In totale sono state offerte 171 ore di assistenza psicologica a minori.

#### **Servizio dietistico:**

**Progetto musicoterapia individuale a pazienti oncologici:** il Progetto di musicoterapia tenuto da una musicoterapista/psicoterapeuta ha avuto luogo in parte con sedute on line con finalità generale di favorire il benessere, il rilassamento e il contatto con le proprie energie attraverso attività incentrate sulla musica. Sono state offerte 22 ore di musicoterapia a 4 pazienti.

**Nuovo progetto IO E LE MIE PAROLE:** laboratorio dedicato all'incontro con la parola letta e scritta, con il suo uso per dar voce a stati d'animo, ad emozioni e su come lo scrivere può aiutare in momenti complessi e dolorosi della nostra esistenza, è stato proposto a 4 pazienti nella prima parte del 2021 esclusivamente on line.

**Assistenza domiciliare:** viene effettuata da parte di volontari adeguatamente preparati e sempre disponibili. A causa della Pandemia COVID-19 i volontari non hanno potuto prestare il loro servizio.

**Sussidio economico temporaneo:** il sussidio è stato distribuito a 6 pazienti in difficoltà a seguito di interventi chirurgici o durante il trattamento chemioterapico, viene erogato mensilmente su segnalazione e richiesta dell'Oncologo curante (200 Euro al mese per sei mesi – rinnovabili).

In aggiunta al precedente e con gli stessi requisiti sono state **rimborsate le spese per l'acquisto di 12 parrucche**. Il rimborso di € 400,00 per ogni richiesta accettata è stato erogato su presentazione della fattura originale.

**Assistenza economica:** a causa della malattia sono state rimborsate spese documentate a 20 pazienti per un totale di circa € 7.200.

**Attività riabilitative:** Nella seconda parte dell'anno è ripresa sia la ginnastica riabilitativa in palestra che la ginnastica dolce in acqua per i nostri pazienti oncologici associati.

#### **Dragon Boat: Terapia riabilitativa dedicata alle donne operate di tumore al seno**

Tra i vari metodi di riabilitazione esistenti pare oramai assodato che pagaiare sia un'ottima terapia dopo un intervento chirurgico per un tumore al seno. Non a caso diverse Sezioni della LILT ed altre associazioni a livello mondiale hanno iniziato ad usare questo metodo di riabilitazione che prende appunto il nome di Dragon Boat.

La Sezione della LILT di Bolzano si è attivata nel 2018 per poter offrire questo tipo di riabilitazione psico-fisica alle proprie iscritte sotto la guida dell'esperta in Terapia del Movimento dott.ssa Valentina Vecellio.

In base alle restrizioni COVID-19, è stato ridotto l'equipaggio da 10 a 5 pazienti mantenendo la suddivisione in due turni del sabato da giugno a fine ottobre. Le pazienti erano dotate di mascherina FFP2 e visiera in policarbonato.

La squadra di pazienti/atlete è stata denominata **"Dolomites Pink Ladies LILT"** e l'imbarcazione è la nr. 29 di LILT Italia.

Il progetto **"La forza e il sorriso"** laboratorio dedicato alle donne sottoposte a chemioterapia, che insegna loro a prendersi cura del proprio aspetto e riconquistare autostima ed equilibrio è stato sospeso sempre a causa Pandemia COVID 19

**"Noi insieme"** gruppo di auto-aiuto che opera nel laboratorio di manualità presso la sede LILT allo scopo di integrare le terapie e di spostare il focus della propria malattia verso un obiettivo condiviso producendo manufatti messi poi in vendita al mercatino di Natale, stati sospesi in sede, ma le volontarie hanno continuato singolarmente alla produzione di manufatti.

**Servizi informatici:** Il sito internet della LILT viene aggiornato periodicamente con tutte le informazioni relative all'associazione e alle sue attività. Gestione del **blog** con articoli ed informazioni relative alla vita dell'associazione, alle attività di prevenzione e pubblicazione di articoli settimanali redatti da medici o dalla redazione formata da volontari. Gestione delle pagine social **Facebook, Twitter, Instagram, Google+ e Youtube** per essere costantemente in contatto ed informare in tempo reale i nostri associati e followers.

**CASA ACCOGLIENZA:** Nell'anno 2021 i quattro miniappartamenti (Anemone, Gerbera, Lavanda e Magnolia) hanno continuato ad essere stati dati in comodato gratuito a pazienti e loro famigliari provenienti da fuori del comune di Bolzano, che hanno apprezzato e riconosciuto il servizio come altamente umanitario e sociale.

**RICERCA:** Prosegue per altri due anni il finanziamento del progetto di ricerca presso il dipartimento di Biologia Cellulare, Computazionale ed integrata (CIBIO) dell'Università degli Studi di Trento iniziato come: "Validazione in modelli di studio preclinico dell'importanza di TRPM8 come nuovo target terapeutico per il trattamento del tumore prostatico referente prof. Andrea Lunardi, Principal Investigator del laboratorio di Biologia Genetica del cancro, ha contribuito in modo sostanziale nella ricerca e nella pubblicazione dei risultati su due prestigiose riviste scientifiche di ambito internazionale, quali l'articolo "Calcium cytotoxicity sensitizes prostate cancer cells to standard-of-care treatments for locally advanced tumors" sulla rivista Cell Death & Disease appartenente al gruppo editoriale Nature e l'articolo "TRPM8 protein expression in hormone naive local and lymph node metastatic prostate cancer" sulla rivista Pathologica." Che proseguirà con il progetto di ricerca dal titolo: "Studi pre-clinici avanzati definiranno l'efficacia di approcci farmaco-immunologici diretti contro il canale ionico TRPM8 per il trattamento del tumore prostatico". Il sostegno di LILT Bolzano al progetto CIBIO ha riguardato gli anni 2020 e 2021 e riguarderà il 2022 e il 2023 per un totale complessivo di circa 200.000,00 (duecentomila) Euro.

#### **ATTIVITA' DI FINANZIAMENTO**

- **Lotteria 2021:** non effettuata a causa della pandemia.
- **Mercatino di Pasqua:** a causa della pandemia, il consueto mercatino di Pasqua nell'Atrio dell'Ospedale di Bolzano per vendita di manufatti del gruppo di auto-aiuto Noi Insieme, è stato annullato.
- **Una luce per la vita,** a causa della pandemia, la distribuzione su offerta di candele in cera d'api confezionate dalle nostre volontarie presso l'atrio dell'Ospedale di Bolzano, è stata annullata.
- **Mercatino di Natale:** sempre a causa della pandemia, la vendita di manufatti confezionati artigianalmente dalle signore del gruppo di auto-aiuto e Noi Insieme nell'atrio dell'Ospedale di Bolzano e in Piazza della Mostra al "Mercatino della Solidarietà" che è parte integrante del Mercatino di Natale di piazza Walther, è stato annullato.
- **5 per mille** – quota percentuale dell'imposta sul reddito devoluta alla nostra associazione dalle persone fisiche;

#### **PREVENZIONE E PROTEZIONE SUL LAVORO AI SENSI DEL D.LGS. 81/08:**

Anche per l'anno 2021 l'ing. Boffo è stato il nostro Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione RSPP con tutti i compiti del caso ossia: (consulenza, aggiornamento DVR, riunione periodica annuale, visite periodiche, attività di coordinamento (elaborazione Duvri/verbali) ai sensi dell'art. 26 D. Lgs. 81/08 (commi 3 e 3-ter) di eventuali appalti di lavori, servizi o forniture se gestiti direttamente dall'associazione in qualità di committente o di gestore del contratto).

**CONSIGLIO DIRETTIVO:** Il Consiglio Direttivo si è riunito tre volte nel corso del 2021.

**ASSEMBLEA SOCI:** Nel corso del 2021 si è riunita due volte: il 27 luglio 2021 e il 21 ottobre 2021.

**Si evidenzia che nel 2021 il numero totale dei soci corrisponde a 632 e quello dei volontari a 67 persone e che l'associazione ha attualmente quattro dipendenti, una full time e tre part-time.**

Bolzano, 31 dicembre 2021

Il Presidente  
dott. Giulio Donazzan

